

## DAFTAR ISI

ABSTRAK	
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR SKEMA .....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Perumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi .....	7
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi .....	7
3. Bagi Peneliti .....	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS .....	8
A. Diskripsi Teoritis .....	8
1. Disabilitas Pada <i>Non-Specific Low Back Pain</i> .....	8
a. Definisi Disabilitas .....	8
b. Disabilitas Pada <i>Non-Specific Low Back Pain</i> .....	8
2. Anatomi dan Biomekanik Terapan Columna Vertebralis .....	9
a. Columna Vertebralis .....	9
1) Postur Tubuh .....	9

2) Anatomi Terapan Columna Vertebralis .....	11
b. Movement Segmen .....	14
1) Diskus Intervertebralis .....	14
2) Facet Joint .....	15
3) Ligament .....	16
4) Otot .....	18
5) Innervasi .....	21
6) Histologi Otot .....	21
c. Biomekanik .....	26
1) Lumbo Pelvic Hip Rhythm Dan Penyimpanganya .....	26
3. Patologi .....	28
a. Definisi Non-Specific Low Back Pain .....	28
b. Insidensi Dan Prevalensi .....	29
c. Etiologi .....	30
d. Tanda Dan Gejala .....	31
e. Patofisiologi .....	31
f. Patologi Fungsional .....	32
4. Ultrasound .....	34
a. Definisi Ultrasound .....	34
b. Spesifikasi Teknis Ultrasound .....	34
c. Target Anatomic Dan Kinetic .....	35
d. Mekanisme Ultrasound .....	36
5. Muscle Energy Technique .....	37
a. Definisi Muscle Energy Technique .....	37
b. Kajian Teori Muscle Energy Technique .....	38
c. Target Anatomic Dan Kinetic .....	41
d. Mekanisme Muscle Energy Technique .....	41
6. Pengukuran Disabilitas <i>Non-Specific Low Back Pain</i> .....	43
a. <i>Modified Oswestry Disability Index</i> (ODI) .....	43
b. Prosedur Pengukuran .....	44

B. Kerangka Berpikir .....	47
C. Alur Penelitian .....	50
D. Hipotesis .....	51
BAB III METODE PENELITIAN .....	52
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	52
B. Metode Penelitian .....	52
C. Populasi Dan Sampel .....	54
D. Instrumen Penelitian .....	57
E. Teknik Analisis Data .....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	62
A. Diskripsi data .....	62
B. Uji persyaratan analisis .....	66
BAB V PEMBAHASAN .....	68
A. Diskripsi data penelitian .....	68
B. Implikasi .....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Postur .....	11
Gambar 2.2 Anatomi Vertebrae .....	12
Gambar 2.3 Vertebrae Lumbal .....	14
Gambar 2.4 Diskus Intervertebralis .....	15
Gambar 2.5 Facet Joint .....	16
Gambar 2.6 Ligament .....	17
Gambar 2.7 Muscle of the trunk (posterior view) .....	19
Gambar 2.8 Muscle “balancing” in the pelvis .....	21
Gambar 2.9 Muscle Fibers .....	24
Gambar 2.10 Pelvic Motion .....	27
Gambar 2.11 Post Isometric Relaxation .....	40
Gambar 2.12 Reciprocal Inhibition .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Assesment fisioterapi pada <i>non-specific</i> LBP .....	57
Tabel 4.1 Data distribusi sampel .....	65
Tabel 4.2 Nilai <i>Modified</i> ODI.....	65
Tabel 4,3 Nilai <i>Modified</i> ODI .....	66
Tabel 4.4 Uji normalitas dan homogenitas .....	67
Tabel 4.4 Uji hipotesis I dan II .....	68
Tabel 4.4 Uji hipotesis III .....	69

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka berfikir .....	50
Skema 2.2 Alur Penelitian.....	51
Skema 3.1 Metode kelompok perlakuan I .....	54
Skema 3.2 Metode kelompok perlakuan II .....	55